

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN GIZI
SKRIPSI, Maret 2018

Nenik Pratiwi¹, Prita Dhyani Swamilaksita², SP., M.Si., Putri Ronitawati³,
SKM., M.Si., RD

**HUBUNGAN KUALITAS KONSUMSI PANGAN, ASUPAN ZAT GIZI DAN
INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PERAWAT**

xvi, VI Bab, 56 Halaman, 10 Tabel, 5 Gambar, 6 Lampiran

Latar Belakang: Masalah gizi pekerja akibat langsung dari kurang atau berlebihnya asupan makan yang tidak sesuai dengan beban kerja atau jenis pekerjaannya. Perawat memiliki tuntutan kerja yang tinggi, menyebabkan aktivitas kerja meningkat. Perbaikan dan peningkatan gizi berperan penting mencegah terjadinya penyakit, menurunkan angka absensi serta meningkatkan produktifitas.

Tujuan: Mengetahui hubungan kualitas konsumsi pangan, asupan zat gizi dan indeks massa tubuh (IMT) perawat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* dengan teknik pengambilan *purposive sampling* didapatkan 84 responden. Kualitas konsumsi pangan diukur menggunakan metode *Dietary Energy Density (DED)* dan *Nutrient Rich Food (NRF) 9.3*, asupan zat gizi didapat dengan *food recall* dua kali 24 jam dan Indeks Massa tubuh dengan pengukuran langsung berat badan dan tinggi badan.

Hasil: berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji korelasi *spearman* didapat bahwa tidak ada hubungan kualitas konsumsi pangan, asupan zat gizi dan indeks massa tubuh, secara statistik $p\text{-value} > 0,05$.

Kesimpulan: kualitas konsumsi pangan, asupan zat gizi tidak berhubungan dengan indeks massa tubuh perawat. Diharapkan rumah sakit dapat memberikan edukasi gizi kepada perawat mengenai pemeliharaan makan yang tepat.

Kata Kunci: kualitas konsumsi pangan, *Dietary Energy Density (DED)*, *Nutrient Rich Food (NRF)*, asupan zat gizi, indeks massa tubuh, perawat

Daftar Bacaan: 61 (2000-2017)